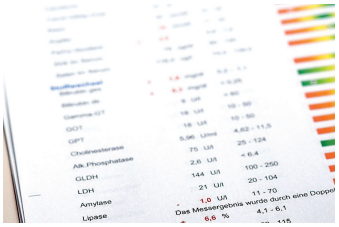
Gesund abnehmen, Körper entgiften, Energie gewinnen!

Du bist einmalig
Jeder Mensch ist einzigartig – so auch der Stoffwechsel und die Art der Verbrennung im Darm und in der Zelle. Ihr Körper braucht die Lebensmittel, die zu ihm passen. Was dem einen gut tut, raubt dem anderen Energie. Nahrung muss genauso individuell sein wie ein Schmuckstück oder Kleidung. Erste Anzeichen falscher Ernährung können Erschöpfung, Schwindel, Denk- und Konzentrationsstörungen, Vergesslichkeit, Müdigkeit trotz ausreichend Schlaf, Gereiztheit, schlechte Laune oder Kopfschmerzen bis hin zur Migräne sein. Hinzu kommen Völlegefühl, Blähungen und Heißhunger auf Süßes.

Was für ein Verbrennungstyp sind Sie? Unsere gründliche Untersuchung gibt die Antwort. Wir sagen Ihnen, welche Lebensmittel zu Ihrem Stoffwechsel passen

Foto: heilcentrum pless

Keine Pulver, Shakes und Gruppentreffen
Heilpraktiker Henning Pless hat ein Konzept entwickelt, um für jeden die optimalen Lebensmittel herauszufinden. Mittels der genauen Befragung zu den Ernährungsgewohnheiten, der gründlichen Blutanalyse und zwei Stoffwechselmessungen erstellt Pless für jeden Patienten einen individuellen Ernährungsplan. Die Anwendung macht Spaß und kann das ganze Leben genutzt werden. Schon nach wenigen Tage



spürt man das Wohlgefühl und die Pfunde purzeln.

Gesundes Blut und Wunschgewicht
Häufig verbessern sich durch die neue Ernährungsweise die vorher schlechten Blutwerte. Cholesterin/Fettwerte und Harnsäure sinken, die Leber regeniert, die Schilddrüsenwerte verbessern sich, Entzündungswerte (CRP) sinken. Besonders gut ist der Einfluss auf die Blutzuckerwerte (BZ nüchtern und Langzeitwert HbA1C). Die weiblichen und männlichen Hormone werden aktiviert. Das alles führt zum Gewinn an Lebensqualität und zur Gewichtsoptimierung.

Wie funktioniert es?
Beim ersten Termin beim Heilpraktiker Pless findet die gründliche Untersuchung, mit allen Messungen, der Bauchdeckendiagnostik, der genauen Befragung zu den Ernährungsgewohnheiten und die Blutentnahme statt. Einige Tage später werden dann alle Untersuchungsergebnisse bis ins Detail besprochen und der individuelle Ernährungsplan wird überreicht. Der Preis für den kompletten Gesundheitscheck plus digitalen Ernährungsplan (46 Seiten, farbig) beträgt 398 b.

Eine gesunde Ernährungsweise kann bei folgenden Symptomen und Erkrankungen unterstützend wirken:

- Blähungen
- Bauchschmerzen
- Reizdarm
- Übergewicht
- Sodbrennen/Reflux
- Verstopfung oder Durchfall
- Diabetes und Insulinresistenz
- Hormonelle Probleme
- Migräne und Kopfschmerzen
- Dauernde Infekte
- Neurodermitis
- Akne/fettige Haut
- Haarausfall
- Brüchige Fingernägel
- Gelenkbeschwerden
- Rheuma/Fibromyalgie
- Antriebsschwäche
- Ständige Müdigkeit
- Konzentrationsstörungen
- Laktoseintoleranz
- Glutenunverträglichkeit

Jutta S., 48, Kiel:
Das Buch „Darm mit Charme“ hat mir die Augen geöffnet. Der Heilpraktiker Henning Pless hat mich dann untersucht und mir einen auf mich zugeschnittenen Ernährungsplan erstellt. Jetzt geht es mir wieder richtig gut. Ich fühle mich zehn Jahre jünger. Sein Konzept kann ich sehr empfehlen.

Bernd F. 53, Rendsburg:
9 Kilo abgenommen, immer satt geworden, immer gut beraten worden. Genauso habe ich mir das vorgestellt. Die Kontrollmessungen haben meinen Erfolg bestätigt, das Preis-Leistungsverhältnis ist sehr gut!

Heilpraktiker-Pless
natürlich gesund

Vortrag

Abnehmen und entschlacken mit gesundem Essen
Erfahren Sie, warum Diäten scheitern und krank machen und wie Sie sich dauerhaft gesund und lecker ernähren.

Ihre Wünsche – unser Konzept:

- Ihr Wunschgewicht
- schöne Haut
- einen gesunden Darm
- einen entblähten Bauch
- regelmäßigen Stuhlgang
- guten Schlaf
- Vitamin D Info
- klare Konzentration
- schmerzlose Gelenke
- weniger Migräne
- kein Diabetes
- mehr Energie
- kein Sodbrennen
- auch Vegetarier Version

Wann: Montag, 6. Februar um 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich - begrenzte Zuhörerzahl.
Ihre Platzreservierung wird Ihnen dann bestätigt.
Vortragseintritt 5,- €

heilpraktiker-pless.de
Kleiner Kuhberg 2–6, 24103 Kiel, Tel. 0431-260 91 200