

heilzentrum pless

Fit und schlank zur Kieler Woche

Eine Teilnehmerin berichtet:

„Nun ist schon so viel Zeit vergangen. Wir verbrachten Urlaub, Familientreffen und Ostern und haben enorm viel Spaß gehabt. Dank Ihres Stoffwechselprogramms bin ich fit und schlank! Mir passen wieder die richtig schicken Sachen und dafür, dass ich mich kurz vor meinem 50. Geburtstag so wohl fühle, bedanke ich mich bei Ihnen von ganzem Herzen.“



Heilpraktiker Henning Pless (www.heilzentrum-pless.de) bietet seit vielen Jahren in seinem modernen heilzentrum im Herzen von Kiel sein sehr erfolgreiches Programm zur Stoffwechselloptimierung und Gewichtsreduktion an. Jeder Teilnehmer bekommt sein maßgeschneidertes Konzept. Dafür werden 40 Vital- und Stoffwechsellparameter aus dem Blut analysiert, die aktuelle Gewebezusammensetzung des Körpers bestimmt ein gründlicher Fragebogen ausgefüllt und individuelle

Besonderheiten erfasst. An zwei Beratungsterminen bekommt man eine genaue Einweisung in das Konzept. Und schon geht es los. Pless berichtet: „Jetzt wissen Sie endlich, welche Lebensmittel Ihre Drüsen leicht verbrennen und wie Sie dauerhaft Ihre Fettdepots verkleinern. Gerade im Sommer wollen viele Menschen schlank und vital sein.“ Für wen ist das Programm geeignet? Für alle, die sich aktiver, gesünder und voll konzentriert fühlen wollen. Für alle, die abnehmen wollen, einen Blähbauch

haben, sich nach dem Essen schlapp und müde fühlen oder zu träge zum Sport machen sind. Ist der Plan erst einmal erstellt, kann er das ganze Leben genutzt werden. Der Preis für das gesamte Paket mit allen Laboranalysen, Untersuchungen und Beratungen beträgt Euro 298.- Nutzen Sie das erfolgreiche Konzept von Heilpraktiker Henning Pless und der Ökotrophologin Wiebke Frandsen.

Vortrag am 20. und 22. Mai.

Frühlingscheck: Wie gesund sind Blut, Körper und Seele?

Ihr Auto wird regelmäßig in der Werkstatt geprüft – wann wurde der Fahrer zuletzt gründlich untersucht? Im heilzentrum pless erwartet Sie das Kompetenz Team mit Heilpraktikern, Ernährungsberatung, manueller Medizin und Gesprächstherapie.

Blut
Wann wurde die letzte Vital und

Stoffwechselanalyse Ihres Blutes gemacht? Wie sind Ihre Gefäßwerte, wie fit ist Ihre Abwehr? Mit modernster Labordiagnostik sehen wir heute den genauen Zustand Ihrer Organtätigkeit, das Immunsystem, den Stoffwechsel, Mineral- und Vitaminhaushalt, Fettstoffwechsel und den Hormonhaushalt. Laboruntersuchungen können kardiovaskuläre Risikofaktoren („Verkalkungen“)

feststellen. Bis zu 80 Vital und Stoffwechselwerte aus Ihrem Blut werden bestimmt. Ihre Schwächen und Mangelerscheinungen werden erkannt und Sie wissen, wie frisch der Lebenssaft Blut in Ihnen ist.

Manuelle Medizin
Rückenschmerzen schränken das Leben stark ein. Gute Behandlungen (Osteopathie, sanfte Chiropraktik) lindern und befreien viele Menschen von jahrelangen Schmerzen. Nutzen Sie im heilzentrum pless das kompetente Angebot unserer Heilpraktikerin Lina Freisen. Vortrag am 15. Mai.

Gesprächstherapie
Leidet unsere Seele, dann läuft das Leben nicht mehr rund. Ein Gespräch bringt Klarheit, neue Hoffnung und frische Perspektiven. Nutzen Sie das Angebot zur professionellen Gesprächstherapie mit unserem erfahrenen Psychologen Eckhard von Hahn. Vortrag am 8. Mai.



v.l.n.r. Linda Hussong, Stephanie Wabbel, Henning Pless, Wiebke Frandsen, Eckhard von Hahn, Silka Losch, Lina Freisen

heilzentrum pless
natürlich gesund

Vorträge

1. Körper und Seele
„Stress, Sorgen, Probleme – und jetzt wird mein Körper krank“
Der erfahrene Psychologe Eckhard von Hahn erklärt Zusammenhänge zwischen Körper und Seele.
Wie löse ich meine Probleme?
Wann?
Donnerstag, 8. Mai um 19.30 Uhr

2. „Aua, mein Rücken tut weh“
Wie werde ich schmerzfrei?
Die Heilpraktikerin Lina Freisen demonstriert Untersuchungs- und Behandlungstechniken
Wann?
Donnerstag, 15. Mai um 19.30 Uhr

3. Endlich wohlfühlen, satt werden, abnehmen!
„Obwohl ich so wenig esse, nehme ich nicht ab!“ Wir ermitteln Ihren Stoffwechsel aus 50 Labor- und Vitalparametern.
Der Hit für Ihre Gesundheit.
Wann?
Dienstag, 20. Mai um 19.30 Uhr
Donnerstag, 22. Mai um 19.30 Uhr

4. „Der Kilo Killer“
Stephan Bartels, Autor des Bestsellers „Der Kilo Killer“, liest mit viel Humor in der Buchhandlung Weiland, Querpassage
Eintritt 6,-
Wann?
Freitag, 6. Juni 19.30 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten.
Eintritt 5,- Euro. (für Vorträge 1-3)

Mehr Infos unter
www.heilzentrum-pless.de

Kleiner Kuhberg 2-6, 24103
Kiel, 0431-26091 200