

heilcentrum pless

.natürlich gesund

Das heilcentrum pless ist spezialisiert auf:
Gründliche Blutuntersuchungen, Vital- und Stoffwechselanalysen, Gewichtsoptimierung, Coaching u. Allergietherapie.

Der Darm denkt mit – Essen macht schlank und gesund!

Folgenden Symptome und Erkrankungen haben die Ursache auch in einem gestörten Darmstoffwechsel und falscher Ernährung.

- Krampfartige Bauchschmerzen
- Reizdarm
- Blähungen
- Übergewicht
- Verstopfung oder Durchfall
- Allergien
- Abwehrschwächen
- Migräne und Kopfschmerzen
- Dauernde Infekte
- Neurodermitis
- Akne
- Haarausfall
- Brüchige Fingernägel
- Gelenkbeschwerden
- Rheuma
- Vitalitätsverlust
- Ständige Müdigkeit
- Konzentrationsstörungen
- Psychische Störungen



Heilpraktiker Henning Pless – Experte für Stoffwechselstörungen, Blutuntersuchungen, gesunde Ernährung und biologische Medizin. Seit 1995 in eigener Praxis tätig, Referent auf Kongressen und Fortbildungen.



Gesund essen ist wichtig. 60% aller Erkrankungen kommen durch falsche Lebensmittel. Wir beraten gezielt und erfolgreich

Heilpraktiker Henning Pless, Experte für biologische Medizin, gesunde Ernährung und Darmstoffwechselstörungen (www.heilcentrum-pless.de) bietet in seinem Kieler Gesundheitszentrum ein seit über 15 Jahren bewährtes Diagnose- und Therapiekonzept an. Dabei spielt der Darm und unsere Ernährung eine wichtige Rolle. Pless' Erfahrungen zeigen, dass sehr viele Erkrankungen über das Darmimmunsystem (Bauchhirn) gesteuert werden. Über gezielte Blutuntersuchungen wird analysiert, welche Lebensmittel durch den Stoffwechsel des Patienten optimal verbrannt werden. Im Darm befinden sich 100 Millionen Nervenzellen und 70% unseres Abwehrsystems.

Über eine Stuhlprobe wird der Schutz der Schleimhaut im Labor genau untersucht. Sind die „freundlichen“ Bakterien alle vorhanden? Gibt es störende Pilze im Darm? Entstehen Allergene im Darm?

Was muss der Leser tun, um sein gewünschtes Wohlbefinden wieder zu erreichen? Beim Untersuchungstermin im heilcentrum pless wird der Körper vermessen, es werden 40 Blutwerte bestimmt, der Stoffwechsel wird elektronisch analysiert und die Probleme, Wünsche und Ziele besprochen. Beim zweiten Termin wird man in seinen individuellen Ernährungs- und Stoffwechselplan eingewiesen und bespricht alle Untersuchungsergebnisse.

Jetzt kann man sofort mit dem Programm starten. Der Preis für diese Leistungen beträgt 298 Euro.

Pless sagt: „Wer in Sorge um seinen Motor kein E10 tankt, sollte auch wissen, was sein Körper an Treibstoff braucht“!

Vortrag: Richtig essen, gesund und fit werden und dabei abnehmen
Montag, 9. Mai 19 Uhr

heilcentrum pless

.natürlich gesund

GESUND
ABNEHMEN

Vorträge

Gesund essen und dabei abnehmen

Übergewicht, Blähbauch, müde und schlapp?
Welchen Einfluß haben Gene und Hormone?
Wechseljahre – schlank mit dem richtigen Essen!
Ist meine Schilddrüse schuld?

Diabetes, Herz und Gefäße – die stille Gefahr!

Welche Lebensmittel passen zu mir?

In 90 Minuten den Stoffwechsel verstehen.

- auch für Diät gescheiterte geeignet! -

Referent: Henning Pless, Heilpraktiker

Wann: Montag, 9. Mai, 19.00 Uhr



7 Tage Fasten

- Entgiften
- Fettstoffwechsel anregen
- Wohlfühlen

Wann und für wen ist das Fasten sinnvoll? Sie bekommen alle Informationen über Fasten und die Bedeutung des Darms für unseren Körper vermittelt.

Referent: Heilpraktiker Henning Pless, Linda Hussong

Wann: Dienstag, 10. Mai, 19 Uhr

Vortragseintritt 5.-€ (inkl. basischem Wasser).

Bitte melden Sie sich telefonisch/per E-Mail an. Die reservierten Plätze werden bis 10 Minuten vor Beginn für Sie freigehalten.

www.heilcentrum-pless.de

Kleiner Kuhberg 2–6, 24103 Kiel, Tel. 0431-26091 200

Fasten Sie jetzt mit uns – der Einstieg in ein neues Lebensgefühl!



Körper, Geist und Seele – alle Ebenen werden beim Fasten sehr positiv beeinflusst.

Vom 21. bis 27. Mai findet im heilcentrum pless eine einwöchige Fastenkur statt. Sie werden medizinisch begleitet, bekommen genaue Anleitungen an die Hand und können immer Fragen stellen. Anhand Ihrer vorher ermittelten Blutwerte und der Stoffwechsellmessung lernen Sie Ihren Körper genauer kennen. Dadurch ist eine gezielte Entgiftung möglich. Bewegungs- und Entspannungsstunden und ein spezielles Bindegewebs-training runden unser Programm ab.

Infoabend mit Vortrag: Dienstag, 10. Mai 19 Uhr