

heilzentrum pless

.natürlich gesund

Das heilzentrum pless ist spezialisiert auf:
Gründliche Blutuntersuchungen, Vital- und Stoffwechsellanalysen, Gewichtsoptimierung, Coaching u. Allergietherapie.

Und plötzlich wurde ich dicker... Hilfe!

Eine Teilnehmerin berichtet:
„Bis zu meinem 40. Lebensjahr hatte ich kaum Gewichtsprobleme. Dann wurde ich plötzlich immer dicker, obwohl ich gar nicht anders gegessen hatte. Selbst nach den Schwangerschaften hatte ich diese Probleme nicht. Heute weiß ich, welche Lebensmittel zu meinem Stoffwechsel passen. Das hat der Heilpraktiker Henning Pless durch seine gründliche Blutuntersuchung festgestellt. Seitdem ich nach meinem Plan esse, habe ich wieder mein Wunschgewicht und fühle mich gesund“.



Henning Pless – Referent auf Kongressen und Fortbildungen in ganz Deutschland. Seit 1990 in der biologischen Medizin aktiv, seit 1995 in eigener Praxis.

Heilpraktiker Henning Pless, Experte für biologische Medizin und gesunde Ernährung (www.heilzentrum-pless.de) bietet in seinem Kieler Gesundheitszentrum an der Sparkassen Arena ein vielfältiges Programm zur



Gesundes Essen – 60% aller Erkrankungen kommen durch falsche Lebensmittel



Ihr Blut – hier erkennen wir Ihren Stoffwechsel und Verbrennungstypus

Gesunderhaltung und zum Gesund werden an. Dabei spielen die Lebensmittel eine wichtige Rolle. Denn wer unter Blähungen, Allergien, Müdigkeit, Hautproblemen, Rheuma, Schlafstörungen oder Kopfschmerzen leidet weiß: mit dem richtigen Essen geht es einfach besser. Zusätzliche Behandlungen wie Homöopathie, Akupunktur, Sauerstoff, Eigenblut- oder Vitamininfusionen können dann ganz gezielt eingesetzt werden, um das Wohlbefinden wieder voll zu erreichen.

per vermessen, es werden 40 Blutwerte bestimmt, der Stoffwechsel wird elektronisch gemessen und die Wünsche und Ziele besprochen. Beim zweiten Termin wird man in seinen Stoffwechselplan detailliert eingewiesen und bekommt alle Analysen genau erläutert. Jetzt weiß der Patient, wie sein persönliches Stoffwechselprogramm funktioniert und kann sofort starten. Der Preis für diese Leistungen beträgt 298.-

Vortrag: Gesund satt essen – dabei abnehmen
Donnerstag,
15. Juli 19.00 Uhr

Was müssen Interessierte tun? Bei der Erstuntersuchung wird der Kör-

Gesundheitstag 15 Jahre heilzentrum pless

BEGRENZTE
TEILNEHMERZAHL

25. September – 9 Uhr bis 18 Uhr in der Kunsthalle Kiel

Rainer Ziplinsky,
Sportler, Kiel Lauf Macher
„Bewegung ist Leben -
Gesundheit „läuft“ einfach!“

Dr. Hermann Kruse,
Toxikologe, Universität Kiel
„Gift im Essen - trotzdem gesund
bleiben - aber wie?“

Dr. med. Frank Liebke –
Arzt und Erfolgsautor.
„Ist Gesundheit reine Glückssache?“
Erkennen Sie jetzt Ihre persönlichen
Chancen!

Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard,
Universität Heidelberg,
„Wechseljahre – na und! Hormonelle
Gesundheit vor, in und nach dem
Klimakterium.“

Dr. med. Volker Schmiedel –
Chefarzt Habichtswaldklinik Kassel
„Burnout“ – Wenn Beruf, Alltag und
Familie erschöpfen. Ein Vortrag für Frau
und Mann“

Ganztägige interessante
Ausstellung mit 15 Firmen

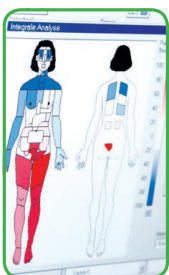
Eintrittskarten
ab 15 Euro im heilzentrum pless erhältlich – inkl. Mittagessen und Getränk

Henning Pless, Heilpraktiker
„Stoffwechsel – neue Konzepte,
bewährte Strategien“

heilzentrum pless

.natürlich gesund

GESUND
ABNEHMEN



Vortrag [mit vielen Bildern]

Gesund statt essen - endlich abnehmen.
Übergewicht, Blähbauch, müde und schlapp?
Welchen Einfluß haben Gene und Hormone?
Wechseljahre – schlank mit dem richtigen Essen!
Ist meine Schilddrüse zu träge?
Diabetes – die schleichende Gefahr!
Welche Lebensmittel passen zu meinem Stoffwechsel?
In 90 Minuten den Stoffwechsel verstehen.
Wann: Donnerstag, 15. Juli. 19.00 Uhr

ZipPei's
aktiv

Einladung: Der offenen Nachmittag
Mit individuelles Training und maßgeschneiderten Plänen kommen Sie im ZipPei's aktiv zu einem gesunden Körper. Schauen Sie sich die Räumlichkeiten an und nutzen die Zeit zu Gesprächen mit den Trainern.
Wann: Donnerstag, 15. Juli von 15-19 Uhr

Vortragseintritt 5.-€ (inkl. basischem Wasser).
Vortragsdauer ca. 90 Minuten.

Bitte melden Sie sich telefonisch/per E-Mail an. Die reservierten Plätze werden bis 10 Minuten vor Beginn für Sie freigehalten.

www.heilzentrum-pless.de

Kleiner Kuhberg 2–6, 24103 Kiel, Tel. 0431-26091200